

好き♥の実らせ方
倉木麻衣

an

2010
SEPTEMBER

9
アール
特別定価
550yen

平子理沙
BEAUTIFUL
新聞

「隠さず見せる」が新ルール!
小顔ヘア革命

美人はみ~んな
「オイリスト」

スウィートムーディ
秋メイク

おしゃれ戦線を勝ち抜くなら
ミリタリー女子!

毎日がシャッターチャンス!
玲奈のLOVE服
10days♥

夏に始まった恋、秋に美味しく実らせたい

服も♥ 顔も♥ 髪も♥
誘惑 *girl* の作り方!!

from Spain

背中に精油80滴! 心もカラダもゆるむ恍惚ケア



Data
アグリア ビューティ
表参道サロン
港区南青山3-10-38-1F
☎03-3402-3442 agriabauty.com/
※10:00~22:00(最終来店21:00) 不定休
対ディヴァイン ビューティ エッセンシャル ボディ リチュアル(ハッピーフィ-
ーリング)30分 ¥6,300.45分 ¥8,400

カチカチに硬い肌、暑い日も冷たい日も、そんな時は、背中に精油の湯をダイレクトに垂らし、深呼吸で深い癒しを得られるオイルケアを、オーナーの師匠サキさんやマヨさんが得意とするアグリアビューティで、実際に背骨に貼りつけた精油をほぐすようにストロークし、癒やすヒーリングエッセンスを流しながら、カラダをゆるめるところへ、背骨の精油を深層のままで浸透していく。一週一週、背中に精油が落ちる感覚は、まるでとろけるような心地よさ。暑い日も寒い日も、心もカラダもゆるむ恍惚ケア。お肌のくすみもスッキリ!



**パワフルな精油が
浄化をサポート**
鈴木さん開発の精油、マージョラム(10ml ¥2,800)は代謝促進やリラックス、精油浄化をブレンドしたワンクチュアリ(10ml ¥5,250)はエイジングケアやデトックスに効果絶大。



from Senegal

聖なる木・バオバブの パワーを心身にチャージ



Data
ラポテセマヴィ
☎03-6677-9815
www.lbcmv.com/
※9:00~23:00(最終受付) 不定休
対(バオバブセラピー パーツボディ(1か所) 30分 ¥6,300. ハーフボディ(3か所) 60分 ¥12,600. フルボディ 120分 ¥16,800)@フェイシャルコースもあり。

願い事や癒しはバオバブ頼み
アフリカでは精霊が宿ると信じられているバオバブ。セラピーの最中はレンジウイバオバブの根を煎じたものをすり、最後にバオバブ(樹皮を一つつけた水)を顔の上からふりかけて終了。

もともとアフリカ好きでバオバブの材料に惹かれていたのが、師匠の山口恵菜さん。そのオイルの効能に惚れ込み、日本で初めてサロトリートメントに採用。バオバブの種子から抽出されたオイルは、黄金色の輝きと香り、オメガ3脂肪酸などの豊富なビタミンEも含まれる。さまざまな美容効果の期待できる。ハンドテクニックは全体的に、特に背中部分の上から下まで、オイルを塗り、呼吸をしながら、お肌はすくすくはる。ハツクキセラピーのしっとりも肌に馴染み、毛穴もすっきり。心も上向きになる!

from India

オイルバスの異名を持つ 究極解毒トリートメント



Data
ブルーム
港区赤坂8-12-25 ミルム乃木館407
☎03-6423-0979
www.bloom-m.jp/
※10:00~22:00(最終受付22:00) 無休
対(ハーブエッセンストリートメント 100分(プレア
ヴィヤンガ30分+ピリチリ50分+アロマ20分) ¥26,500. あらかじめ、アヴィヤンガ・マルマ(90分 ¥15,000)を1~2回受け、カラダを解毒しやすいた状態に整えるのがおすすめ。

**使うのはインド発
本格ハーブオイル**
ピリチリにはインドのアーユルヴェーダ医が監修した専用オイルを使用。しょうがやサンダルウッドなど多彩なハーブが凝縮された濃厚なもの。

「オイルを使った多彩な施術法を持つアーユルヴェーダの中でも、ひとまも解毒効果の強いピリチリ」と、師匠の山口恵菜さん。1日の施術に使うオイルはなんと約2リットル。しかも、中はハーブのエッセンスがたっぷり溶け出し、油の浸透も、事前に熱めのアヴィヤンガ(アッサン)で、背中を中心に汗をかいた状態に合わせたハーブオイルを高濃度で、高圧を押し出し、お肌をスチーム。そこに、温めたピリチリ専用オイルを塗り、全身に染みこませ、オイルがすくすく全身を包みこむ感覚は、本当に心地よい。最後に清浄剤でアヴィヤンガ(アッサン)を洗い流し、お肌を冷やして、お肌をすっきりさせる。

オイルキレイは万国共通認識!? 世界のオイル事情

世界をめぐると見渡すと、さまざまな地域にその土地ならではのオイルに役立つオイルの存在が。メジャーからマイナー系まで、ご当地色たっぷりのスキンケアオイル、オイルを使った美容法を紹介。

ご当地発! 美oilリスト

**毛穴の引き締め、
透明感アップに**

野ばらの種子から抽出されるオイルは毛穴やニキビ、シミやそばかすに手応えが。左は世界的産地・南米チリの最大手メーカーもの。ロスヒップオイル 15ml ¥2,520/ロココエッセンス



ローズヒップ
ホホバ

**肌を運ばず使い、
しっとり柔肌に**

ネイティブアメリカンに使用された砂漠に育つ木の実のオイル。皮膚に近づいた際の浸透が早く、どんな肌質にも。インカオイル オーガニックホホバ ティオウドライブ 120ml ¥3,150/中京野暮



**パワフル抗酸化で
エイジングケア**

モロッコ産高品質のバオバブの種子から採れるオイルは、抗酸化作用が高く、アンチエイジング効果大。アルガンオイル コスメリックオイル 20ml ¥2,800/アルガンホール・ジャパン



アルガン

カメリア

**美髪づくりの
ベストパートナー**

オイル界の日本代表といえば、やはり椿油。椿の種子から採れるオイルは髪に水分を保ち、熱や乾燥から保護。UVダメージから守る働きも。大島椿 60ml オープン価格/大島椿



きれいになれる

美人は

ここ数年、美容や健康に欠かせないと、ひとき取り入れている人が多数。そこで、その魅力を改
Photo: Tsujiga Shuhei (still/P126~128, 130~131), Kambe Kentaro (P129)